

# C. R. A. L. DIPENDENTI REGIONE ABRUZZO – PESCARA

PROPONE UNO STRAORDINARIO EVENTO TURISTICO

## MONGOLIA

*un Mondo tutto da scoprire*

28 MAGGIO – 07 GIUGNO 2025

*Un incredibile viaggio in una nazione affascinante ed ancora sconosciuta, terra di religione e sciamanesimo, per conoscere la cultura dell'unica popolazione al mondo interamente nomade: i Mongoli.*

*Una delle zone più remote ed incontaminate del nostro mondo, dove la gente vive ancora in maniera nomade nelle loro tipiche abitazioni, Gher, che vengono montate e smontate ad ogni fine stagione. La Mongolia, grande 5 volte l'Italia, ospita solo 3 milioni di abitanti. Ne risulta la nazione a più bassa densità demografica del mondo, dalle genti fiere e riservate ma allo stesso tempo curiose e disposte all'apertura.*



### GIORNO 1: ROMA - ISTANBUL – 28 MAGGIO

Partenza da Roma con volo di linea Turkish per Istanbul alle ore 10.45 e arrivo alle 14.35. (**Possibilità di partenza, con supplemento, anche dagli aeroporti di Bologna e Milano Malpensa**). Coincidenza per Ulaanbaatar alle ore 18.15. Pernottamento a bordo

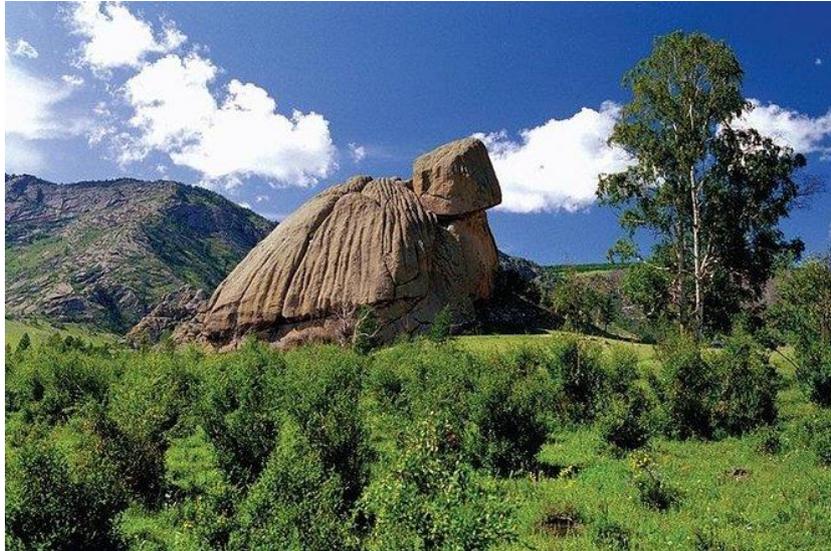
### GIORNO 2: MONGOLIA – ULAANBAATAR – 29 MAGGIO

Arrivo a **Ulaanbaatar** alle ore 07.15 e dopo aver effettuato le operazioni di frontiera, incontrerete la nostra guida che vi accompagnerà in albergo (early check-in compreso). Dopo pranzo, visita del **Museo di Storia Nazionale**, che ripercorre la storia della Mongolia dall'antichità fino alla rivoluzione democratica del 1990, incluso il periodo di Gengis Khan, e della **piazza principale - Gengis Khan** - con i monumenti dedicati all'omonimo eroe e a **Sukhebaatar**. Tempo libero, cena in albergo. Pernottamento in albergo. Pranzo e cena



### GIORNO 3: PARCO NAZIONALE DI TERELJ – 30 MAGGIO

Colazione in albergo e partenza per il **Parco Nazionale di Terelj**, luogo pittoresco e particolare per la presenza di numerose rocce dell'era Mesolitica, che gli agenti atmosferici (vento, acqua, ghiaccio, ecc.) hanno eroso nel corso dei secoli, conferendo così forme particolari. Pranzo al campo Gher e visita della famosa "tartaruga di pietra", che si direbbe opera di un gigante scultore. All'interno del parco potrete vedere diversi "Ovoo", caratteristici cumuli di pietre votive, dove le persone si fermano a pregare e a lasciare un piccolo sasso o un lembo di "khatag", nastro azzurro beneaugurante. Passeggiata al tempio e centro di meditazione Aryapala. Lungo il tragitto, prima di entrare nel Parco, sosta presso la **Grande Statua di Gengis Khan**, imponente omaggio al grande eroe nazionale e simbolo dell'orgoglio mongolo. Rientro a Ulaanbaatar. Pernottamento in albergo. Colazione, pranzo e cena



### GIORNO 4: GOBI CENTRALE (ELSEN TASARKHAI) – 31 MAGGIO

Partenza in direzione sud, verso il Gobi centrale, precisamente in una zona chiamata **Bayangobi**, che significa "deserto ricco" proprio perché c'è una combinazione più unica che rara di tre diversi tipi di paesaggio: deserto, steppa e steppa-foresta. Questo luogo è chiamato anche Elsen Tasarkhai poiché compaiono le prime dune di sabbia. Arrivo al campo e pranzo. Nel pomeriggio incontro con una famiglia locale che alleva cammelli, con possibilità di escursione a dorso di cammello vicino alle dune. Trascorrerete del tempo con loro, vedrete la gher tipica e apprenderete particolari interessanti su come si svolge la loro vita, che ancora segue i ritmi dettati dalla natura. A seguire visita del monastero di **Erdene Khamba**, *situato ai piedi dei monti Khugnu Khan, fatto erigere nel XVII secolo in onore del Lama Erdene da Zanabazar, monaco tibetano e suo seguace.* Pernottamento in gher con bagno privato. Colazione, pranzo e cena



**GIORNO 5: KHARAKORUM– 1° GIUGNO** Colazione al campo gher e pranzo durante il viaggio in direzione di **Kharakorum** dove si trovano i resti di Karakorum, l'antica capitale dell'Impero mongolo che venne edificata nel 1220 dal grande condottiero Genghis Khan. Dopo la sua morte, la città fu completata dal figlio Ogedai Khan, ma ricoprì il ruolo di capitale solo per 40 anni, quando Kublai Khan decise di trasferire la capitale dell'impero nell'odierna Pechino. Karakorum venne così abbandonata e in seguito, distrutta dai soldati mancesi. Visita del nuovo museo della città, che è stato aperto recentemente per mostrare al pubblico i resti unici ritrovati a Kharakorum durante una campagna di scavi organizzata da Mongolia e Germania in collaborazione. Visita del monastero di **Erdene Zuu**. È il primo monastero buddista in Mongolia, sorto sulle rovine di Kharakorum nel 1586 per ordine di Abtai Sain Khan, lontano parente di Gengis Khan e uomo molto influente. Il complesso è circondato da un muro di 108 "stupa" bianchi (lo stupa è un monumento utilizzato per conservare

reliquie, tipico della religione buddista). Di più di 60 templi presenti in origine, la Rivoluzione Culturale degli anni '30 ne ha risparmiati soltanto 3. Il monastero di Erdene Zuu è nuovamente in funzione e se siete fortunati potrete assistere ad una cerimonia nella sala di preghiera più importante. Pernottamento in gher con bagno privato. Colazione, pranzo e cena



#### **GIORNO 6: SORGENTI TERMALI DI TSAGAAN SUM– 2 GIUGNO**

Colazione al campo gher e partenza per le sorgenti termali di Tsagaan Sum, la cui acqua calda minerale viene utilizzata per curare allergie, dolori articolari e rafforzare il sistema nervoso. Arrivo, sistemazione e pranzo. Pomeriggio di relax alle sorgenti termali.

Pernottamento in gher. Colazione, pranzo e cena



#### **GIORNO 7: MONASTERO DI TUVKHUN– 3 GIUGNO**

Meta del giorno è il monastero di **Tuvkhun**, situato ai piedi di un monte. Pranzo pic-nic immersi nella natura, breve passeggiata per raggiungere il monastero. Si riprende il viaggio per giungere a Kharakorum.

*Situato a circa 50 km da Kharakorum, il monastero di Tuvkhun è uno dei più antichi della Mongolia, costruito nel 1648 da Zanabazar. Subì una prima distruzione a causa di una guerra interna nel 1688 e fu ricostruito nel 1773, poi secoli dopo, negli anni '30 durante le cosiddette "purghe staliniane, venne nuovamente danneggiato. A partire dal 1992 è tornato in funzione, e dal 1996 è parte del patrimonio culturale Unesco.*

Pernottamento in gher con bagno privato. Colazione, pranzo e cena



#### **GIORNO 8: KHUSHUU TSAIDAM – KHAR BALGAS – 4 GIUGNO**

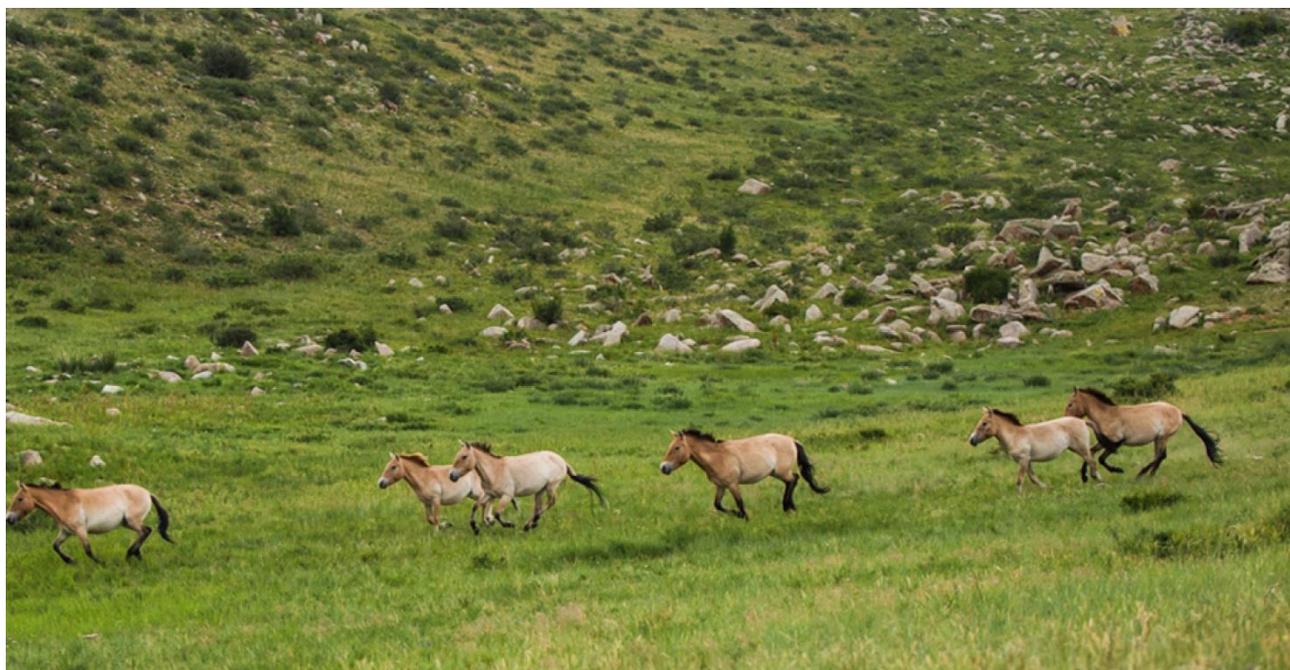
Visita di **Khushuu Tsaidam**, dove si trova l'omonimo museo sorto per preservare il patrimonio culturale della valle dell'Orkhon nonché monumenti e antiche iscrizioni, e di **Khar Balgas**, nome mongolo dell'antica capitale Uiguri, fondata nel 751 dopo la vittoria sull'impero turco (di cui si trovano ancora le rovine). Si prosegue con l'incontro di una famiglia di allevatori nomadi, che vi permetterà di trascorrere del tempo con loro, vedere da vicino e comprendere come si svolge la loro vita quotidiana, ancora scandita dai ritmi della natura

Pernottamento in gher con bagno privato. Colazione, pranzo e cena

#### **GIORNO 9: PARCO NAZIONALE DI HUSTAIN NURUU – 5 GIUGNO**

Si prosegue in direzione del **Parco nazionale di Hustain Nuruu**, che copre una superficie di 900 kmq. Qui, a partire dal 1993, sono stati reintrodotti i Takhi, chiamati anche **cavalli di Prezewalski**, ultimi esemplari di cavalli selvaggi esistenti al mondo. Sono cavalli di taglia piccola e corporatura robusta, con mantello color beige e crini neri. Sono geneticamente differenti dai cavalli domestici, per questo è importante che si riproducano tra loro. Sono considerati progenitori di tutti i cavalli e di altri animali come i gatti manul e i cervi selvatici. I momenti migliori per osservarli sono l'alba e il tramonto, quando si muovono in branco per abbeverarsi sulle rive del fiume Tuul. Visita del piccolo museo locale e visione di un filmato che illustra il progetto di reinserimento dei cavalli Takhi.

Pernottamento in gher. Colazione, pranzo e cena



## **GIORNO 10: - ULAANBAATAR - 6 GIUGNO**

Rientro a **Ulaanbaatar**. Visita del monastero buddista di **Gandan**, che è il più importante della Mongolia. All'interno del complesso del Gandan vedrete il tempio Migjid Janraisag, in cui si trova un'imponente statua (alta 26 metri) dorata del Buddha Migjid Janraisag, e altri templi minori appartenenti a epoche e stili differenti.

Tempo libero per fare acquisti e spettacolo di folklore con musica, danze e canti tipici mongoli. Pernottamento in albergo. Colazione, pranzo e cena



## **GIORNO 11: ULAANBAATAR- ISTANBUL – ROMA 07 GIUGNO**

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza per Istanbul alle ore 08.45 con arrivo alle 13.10. Coincidenza alle 17.10 e arrivo a Roma Fiumicino alle 18.40.

### **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE**

(base 20 pax)

**€. 2.785,00 (in camera doppia)**

**Tasse aeroportuali e. 465,00 (da riconfermare)**

**TOTALE PER PERSONA €. 3.250,00**

**Supplemento singola € 570,00**

*La partecipazione al Tour è riservata ai Soci C.R.A.L.: la quota di iscrizione al C.R.A.L. è di € 24,00 + € 5,00 (tassa di iscrizione – una tantum), ha validità di 365 giorni dalla sottoscrizione o dall'adesione ad evento proposto dal C.R.A.L. e consente di partecipare a tutte le iniziative turistiche, ricreative e culturali promosse in favore dei Soci.*

*Possono partecipare al Tour anche tutti gli iscritti a CRAL ed Associazioni con sede in Abruzzo e costituite ai sensi della Legge 07.12.2000 n° 383 e della L.R. 01.03.2012 n° 11, senza fruire degli interventi disposti dal C.R.A.L. Dipendenti Regione Abruzzo in favore dei propri Soci.*

### **La quota comprende:**

- ✚ Voli di linea ed intercontinentali con Turkisch Airlines via Istanbul da Roma Fiumicino in classe economica;
- ✚ Franchigia bagaglio in stiva 23 Kg. max cm. 158 + 1 bagaglio a mano Kg. 8 max. cm. 50x40x23 + affessorio cm. 40x30x15;
- ✚ Pernottamento in Hotel a 4 stelle in camera doppia a Ulaanbaatar;
- ✚ Early check-in all'arrivo;
- ✚ Pernottamento in Gher esclusiva da 2 persone, bagni e docce condivise in apposita struttura adiacente (2 notti);
- ✚ Pernottamento in Gher esclusiva deluxe da 2 persone con bagno e doccia privati;
- ✚ Pasti specificati nel programma;
- ✚ 1 litro di acqua al giorno (a persona), tè e caffè;
- ✚ Guida/accompagnatore locale parlante italiano;
- ✚ Tour in fuoristrada (Mitsubishi Delika o simile) con autista (6 fuoristrada fino a 23 passeggeri);

- ✚ Biglietti d'ingresso;
- ✚ Tasse locali;
- ✚ Servizio di accoglienza ed accompagnamento in aeroporto;
- ✚ Polizza assicurativa responsabilità civile;
- ✚ Assicurazione annullamento e medico/bagaglio.

#### **La quota non comprende:**

- ✚ Transfer dai luoghi di residenza agli Aeroporti di partenza in A/R;
- ✚ Supplemento per **partenze dagli aeroporti di Bologna e Milano Malpensa** (in corso di definizione);
- ✚ Eventuale eccedenza tasse aeroportuali;
- ✚ Supplemento Polizza assicurativa annullamento e medico/bagaglio per over 68 anni € 36,00;
- ✚ Mance per guide ed autisti **obbligatorie (€ 35,00)** a persona;
- ✚ Tessera di iscrizione al C.R.A.L., se dovuta;
- ✚ Extra alberghieri personali, extra di carattere personale, eccedenza bagaglio;
- ✚ Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

#### ***PER L'ANNO 2025 E' SOSPESO IL "VISTO" PER L'INGRESSO IN MONGOLIA***

#### **NOTIZIE UTILI:**

In Mongolia, anche d'estate, l'escursione termica tra giorno e notte è notevole e sono possibili cambiamenti atmosferici repentini. Si consiglia quindi una copertura "a strati", che permetta di passare dall'abbigliamento estivo a quello invernale (giacca a vento, sciarpa, cappello e guanti), nonché impermeabile, crema solare, prodotto antizanzare e torcia.

Poiché si viaggerà in auto per diverse ore al giorno, è necessario essere in buone condizioni fisiche. In base alle condizioni meteorologiche o ad altre cause di "forza maggiore" l'itinerario e le visite potranno subire cambiamenti e/o cancellazioni. Le visite potranno avere un ordine diverso da quello indicato nel programma.

Il pernottamento in Gher richiede un certo spirito di adattamento.

Per motivi di praticità, per gli spostamenti al di fuori della capitale, si raccomanda di viaggiare con un solo bagaglio per persona, evitando possibilmente valige rigide

#### **MODALITA' DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO:**

**Le prenotazioni, (per scadenza opzione voli e servizi a terra) dovranno inderogabilmente essere effettuate entro e non oltre il 15 GENNAIO 2025, accompagnate da un acconto di € 500,00 (Euro Cinquecento/00) per ciascun partecipante esclusivamente sul c/c bancario intestato a C.R.A.L. Dipendenti Regione Abruzzo, presso la CARIFE – Agenzia 3 di Pescara (Gruppo Banca Popolare Bari) – Codice IABAN: IT 93 D 05424 15441 000000142806, unitamente a fotocopia del passaporto (se non già precedentemente inviato al CRAL), in corso di validità e con data di scadenza successiva al 15 Dicembre 2025.**

#### **La prenotazione è confermata unicamente con l'invio dell'acconto.**

**I successivi acconti ed il saldo dovranno essere effettuati, con le stesse modalità del 1°acconto, inderogabilmente entro e non oltre:**

- **il 15 Febbraio 2025, il 2° acconto di € 750,00 (Euro Settecentocinquanta/00) pro-capite;**
- **il 15 Marzo 2025, il 2° acconto di € 750,00 (Euro Settecentocinquanta/00) pro-capite;**
- **il 15 Aprile 2025 il Saldo sulla base dei servizi da ciascuno richiesti, **comprensivo di eventuali quote bus per il transfer Pescara-Aeroporto Fiumicino-Pescara**, ed a seguito di invio da parte del CRAL di "**Scheda di partecipazione**" individuale.**

**N.B.: Gli acconti possono essere effettuati anche in "unica" soluzione entro il 15.01.2025**

**Copia di ogni versamento dovrà essere cortesemente inviata all'e.mail [cralpescara@regione.abruzzo.it](mailto:cralpescara@regione.abruzzo.it) o tramite WhatsApp al n. 347.8596408.**

**Eventuali successive richieste di partecipazione al Tour POTRANNO ESSERE PRESE IN CONSIDERAZIONE, previa verifica della disponibilità di posti sui voli e negli hotels tenuto anche conto di eventuali incrementi tariffari, nei limiti del contingente posti disponibile per il tour.**

**Alla data del 25 gennaio 2025, qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti, il tour verrà annullato e saranno restituiti integralmente tutti gli acconti versati.**

### **RINUNCE E PENALITA':**

Le penali qui di seguito indicate, a seconda del numero dei giorni che mancano alla data di partenza (giorni di calendario, non incluso quello del recesso) in cui viene data la comunicazione dell'annullamento:

- ✚ 35% della quota di partecipazione fino a 30 giorni prima della partenza;
- ✚ 50% della quota di partecipazione da 29 a 20 giorni prima della partenza;
- ✚ 75% della quota di partecipazione da 19 a 15 giorni prima della partenza;
- ✚ Nessun rimborso dopo tale termine o in caso di interruzione del viaggio già intrapreso. Le medesime somme dovranno essere corrisposte da chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei previsti documenti personali d'espatrio.

***N.B. La validità della comunicazione di annullamento del viaggio è subordinata all'adozione della forma scritta.***

A tutti i partecipanti verrà fornito programma dettagliato con "notizie utili per il viaggio", la specifica degli orari di partenza e di rientro ed il riferimento degli Hotels dove si pernoverà.

### **Misure di prevenzione generale:**

***Attualmente non sussistono particolari formalità per uscire/entrare in Italia e Mongolia. E' tuttavia consigliato, laddove potrebbe essere richiesto in base a norme e/o raccomandazioni di Autorità locali, avere con se mascherine FFP2. Eventuali variazioni saranno portate immediatamente a conoscenza dei partecipanti al tour.***

I partecipanti al Tour suindicato, per effetto della loro adesione al Tour medesimo, incaricano il C.R.A.L. Dipendenti Regione Abruzzo ad effettuare la prenotazione e saldo sopra descritti presso il **Tour Operator TRAVEL TO** usufruendo di un servizio gratuito espletato secondo i fini istituzionali dell'Associazione.

**I Partecipanti sono perciò consapevoli che il C.R.A.L. è soltanto "Promotore no-profit" dell'iniziativa turistico/culturale suddetta, che è tecnicamente organizzata dal Tour Operator suindicato, e pertanto non risponde direttamente di eventuali disservizi o inadempienze da parte degli Operatori e Prestatori di servizi.**

### **PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:**

MACCHIA Menotti 347.8596408 (anche WhatsApp) - DI CARLO Loredana 348.3358066 - BARBONI Anna Maria 085.7672100 – BUCCELLA Antonio 085.7672349 - CIMINI Maurizio 320.1118699 - DI BATTISTA Daniele 085.7672500 - DI CARLO Gabrielino 085.7672361 - FIRMANI Emanuela 085.7672526 – MARRAMA Giovanna 328.8228458 – TRIOZZI Lucio 348.2521407 – CAROSELLI Katuscia 0862.363601 - DE VITIS Nicola 0871.072232 –  
E.mail: [cralpescara@regione.abruzzo.it](mailto:cralpescara@regione.abruzzo.it) – [men.macchia@inwind.it](mailto:men.macchia@inwind.it).

### **Organizzazione Tecnica:**

**TRAVEL TO SRL UNIPERSONALE – Via del Circuito n. 241 – 65124 PESCARA  
Referente per il Tour: Sig.ra Barbara Muffo - [commerciale@travelto.world](mailto:commerciale@travelto.world) – Tel. 0852018255**