

CORSO SERALE

RAFFORZARE L'INDIPENDENZA EMOTIVA

PROTEGGERE I PROPRI SENTIMENTI

VIVERE RELAZIONI SANE ED EQUILIBRATE

Inizia questo affascinante viaggio di quattro incontri dove imparerai a riconoscere i segnali emozionali e non verbali per costruire relazioni solide, veritiere e appaganti.

Questi quattro incontri sono progettati specificamente per coloro che vogliono diventare più consapevoli e sicuri nelle loro relazioni e per farle funzionare in modo sano e autentico.

Attraverso metodi e tecniche pratiche si imparerà a riconoscere la natura delle relazioni, individuare e risolvere eventuali disequilibri e ritrovare la fiducia in sé stessi.

Trasforma le tue esperienze e costruisci un futuro relazionale sereno e autentico!



***Rafforza la tua indipendenza emotiva
e migliora la tua autostima
in 4 sessioni rivoluzionarie***

€. 50,00

Inizio: MARTEDI'

3 - 10 - 17 - 24 settembre

Ore: 19:00 - 21:00

1 incontro settimanale

***Conclusione Corso: 24 settembre 2024 e
consegna attestati di partecipazione***

ARTURO DI CERA

- Sociologo

***- Docente in "Tecniche di analisi
della persona"***

Facoltà di Scienze politiche

Università Nicolò Cusano - Roma

Info: 351 99 53 934

Presso la Storica Sede Sociale "DLF Pescara"

Corso Vittorio Emanuele II n. 257/A

Ingresso pedonale dall'area di risulta

INFO DLF: 345 38 92 477 - 351 99 53 934

RISERVATO SOCI DLF