

C. R. A. L.

Dipendenti Regione Abruzzo Pescara

Gran Tour della Tunisia

tra Storia Arte e Natura

Un viaggio alla scoperta di un paese autentico, crocevia di civiltà, ricco di cultura, di tradizioni e storia, dai paesaggi millenari, dalle coste turchesi e dai siti archeologici iscritti nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

Dal 26 ottobre al 06 novembre 2024
12 giorni/11 notti



1° GIORNO : ROMA - TUNISI - CARTAGINE - HAMMAMET

Incontro dei Sigg. partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino e partenza con volo di linea ITA (AZ) delle h. 09.15. Arrivo a Tunisi alle h. 09.35, incontro con la guida e partenza alla scoperta del sito archeologico di Cartagine, antica città punica, le cui rovine sono state dichiarate Patrimonio dell'Umanità da parte dell'Unesco. Nella stratificazione delle tracce di epoche diverse ammireremo resti di case

romane, l'anfiteatro, mosaici di epoca bizantina, tracciati di basiliche e battisteri, infine le Terme: tra le più importanti di tutta l'Africa del Nord. **Pranzo in Ristorante.** Partenza per Hammamet. All'arrivo sistemazione **nell'hotel Sentido Phenicia Hammamet 4*** o similare. Cena e pernottamento.

2° GIORNO: HAMMAMET - BULLA REGIA - DOUGGA - HAMMAMET

Dopo la prima colazione, partenza per la visita della città romana di **Bulla Regia**, situata nel nord della Tunisia, vicino all'attuale città di Jendouba. È nota per il complesso abitativo sotterraneo di età adrianea, soluzione adottata per proteggersi dal caldo e dagli effetti del sole. Si prosegue verso **Dougga**, ex colonia romana, città che conserva numerosi resti di monumenti punici, numidi e romani, che ne fanno uno dei più importanti siti archeologici della Tunisia,



dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'Unesco. All'arrivo visita del sito archeologico, ottimamente conservato, che è stato protetto dall'aggressione della moderna urbanizzazione. **Pranzo in ristorante.** Partenza per Hammamet. All'arrivo, **sistemazione in hotel 4***. Cena e pernottamento.



3° GIORNO: HAMMAMET - KAIROUAN - SBEITLA - TOZEUR

Dopo la prima colazione, visita della città di Kairouan, “la città santa dell’Islam” e l’antica capitale degli emiri aglabiti. Visita del Bacino degli Aglabiti, enormi cisterne costruite nell’XI secolo fuori dalle mura della città per assicurare la fornitura di acqua, della Grande Moschea, la quarta più grande del mondo ed uno dei

principali luoghi di culto dell’Islam in Tunisia, del Mausoleo di Sidi Sahbi e della Medina - dove si potranno scoprire i famosi tappeti di Kairouan. **Pranzo in ristorante** e continuazione verso Sbeitla, l’antica Sufetula. All’arrivo visita dell’importante sito archeologico dell’Africa Romana. Le tracce più antiche dello sviluppo nella zona sono rappresentate da alcuni insediamenti punici e infinite stele funerarie. La regione era popolata da tribù nomadi e con la sconfitta dei Berberi, la regione venne assoggettata sotto l’impero di Vespasiano e di suo figlio Tito, che ordinarono grandi lavori pubblici. La città, dapprima municipio poi colonia, godette di grande prosperità grazie al commercio dell’olio. Questa ricchezza rese possibile un generale abbellimento della città, con la costruzione di grandi ed eleganti edifici pubblici, dei quali ancora oggi conserviamo testimonianza. Proseguimento per Tozeur. All’arrivo sistemazione presso l’**hotel Ras El Ain 4*o simile** . **Cena** e pernottamento.

4° GIORNO: TOZEUR - NEFTA- TOZEUR

Dopo la prima colazione, partenza per la visita dell’**oasi di Tozeur**, la più bella e più grande delle oasi in Tunisia, con oltre 400.000 alberi irrigati dall’acqua di 200 sorgenti, e della vecchia Medina, un labirinto di stradine pavimentate e stretti vicoli, dove si possono trovare negozi di artigianato locale, caffè tradizionali e ristoranti. La medina presenta anche un caratteristico souk, un mercato all’aperto dove è possibile acquistare spezie, tessuti e abbigliamento tradizionale. Abitata fin dall’antichità, assunse rilevanza come centro di commercio



carovaniero trans-sahariano, frequentato dai Cartaginesi. Nel 33 a.c. fu successivamente colonizzata dai Romani prendendo il nonr di Thusuros. Nel XIII secolo la città divenne musulmana e continuò ad ingrandirsi insieme ai suoi palmeti. Tozeur rimase una città di passaggio per le grandi carovane fino al XIX secolo, epoca in cui divenne predominante la produzione dei datteri. Possibilità di effettuare un’escursione facoltativa in calesse nell’oasi (pagabile sul posto). Proseguimento per **Nefta**. Conosciuta anche come “ *la perla del deserto*”, l’oasi offre paesaggi incredibili ed un’atmosfera unica. Si ritiene che Nefta sia stata originariamente colonizzata da una popolazione dedita alla pastorizia, proveniente dal regno Napata. I romani e poi i bizantini costruirono dei fortini nelle oasi (Nepte), per fornire protezione contro le incursioni dei nomadi del deserto. In epoca bizantina Nefta e Tozeur erano sedi episcopali. A metà del VII secolo Nefta fu conquistata dagli arabi e, nonostante una feroce resistenza, si convertì all’Islam. Una comunità cristiana è stata tuttavia registrata fino al 1194. L’oasi è famosa per le sue palme maestose, che si presentano come un mazzo di fiori , tanto da essere denominate “La Corbeille”. **Rientro in hotel per il pranzo**. Pomeriggio a disposizione per effettuare un’escursione facoltativa in 4 x 4 (pagabile sul posto) sulle oasi di montagna di Chebika, Tamerza e Midess, con il loro paesaggio veramente inconsueto. **Cena** e pernottamento in hotel.



5° GIORNO: TOZEUR - CHOTT EL JERID - DOUZ

Prima colazione in hotel. Partenza verso Douz, con attraversamento del

Lago Salato (Chott El Cherid), situato in una depressione tra le oasi di Tozeur e di Nefta da un lato e tra Kébili e Douz ai confini del deserto del Sahara dall'altro. Copre una superficie di oltre 5.000 km² (in alcuni periodi può arrivare a circa 7.000 km²), per una lunghezza di 250 km circa ed una larghezza di 20 km. È il più esteso lago salato della regione. La sua superficie è composta da un agglomerato di cristalli di sale, poggianti su un fondo sabbioso ed argilloso. Le precipitazioni nella zona superano raramente i 100 mm annui e la temperatura raggiunge spesso i 50 °C, per cui in estate il lago è completamente secco. Periodicamente le scarse piogge della regione ne sciolgono la crosta, facendo salire in superficie il sale, che l'intensa evaporazione fa cristallizzare rapidamente; poi il vento ricopre di sabbia i cristalli di sale. In tal modo, la superficie cambia continuamente colore. **Continuazione verso Douz**, alla scoperta delle sue dune bianche, per questo soprannominata "la porta del deserto". Douz è l'oasi più antica della Tunisia: si erge a ridosso del deserto del Sahara, tra dune di sabbia bianca e autentiche foreste di palme da dattero, che nei secoli hanno reso florida l'economia di questa località. Inoltre Douz è sempre stata una tappa fondamentale per le carovane che dal sud sahariano si dirigevano sulle coste tunisine. In questa località ancora oggi è presente la **cultura nomade dei M'razig**, popolo di pastori nomadi che da sempre preferisce vivere nell'autenticità della vita nel deserto. Molto conosciuto è il **Souq di Douz**, il mercato cittadino, in cui si vendono spezie e prodotti artigianali, che colorano e profumano tutta la città. Sistemazione nell'hotel **Sahara Douz 4*** o similare. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio, possibilità di effettuare una passeggiata a dorso di dromedario (facoltativa e pagabile sul posto), per vivere un'esperienza indimenticabile! **Cena** e pernottamento

6° GIORNO: DOUZ - MATMATA - DJERBA

Dopo la prima colazione partenza per Matmata, tipico villaggio berbero con le abitazioni trogloditiche scavate in verticale nel terreno per ripararsi dal caldo. Sosta per le foto sullo scorcio panoramico dove, a suo tempo, furono girate le scene del film "Guerre Stellari" e visita guidata di una abitazione. **Pranzo tipico** in ristorante. Partenza per l'isola di Djerba via Ponte Romano di **El Kantara**, che collega l'isola al



Continente. E' situato nella zona sud-orientale dell'isola ed ha una lunghezza di circa 6 km. I romani decisero di costruire in questo luogo il ponte, sia per la vicinanza di questa zona alla allora antica capitale **Meninx** che per i bassi **fondali marini** che rendevano più semplice la costruzione. Arrivo a Jerba, sistemazione in Hotel **Djerba Beach 4*** o similare. **Cena** e pernottamento.

7° GIORNO: DJERBA

Dopo la prima colazione, partenza per la visita dell'isola di Djerba, al largo della costa Tunisina, nota per le grandi spiagge di sabbia bianca e soffice, segnata dall'influenza berbera, araba, ebraica e da diverse culture africane. Houmt Souk è la città principale, conosciuta per i suoi mercati di artigianato, come porto di pesca e per la fortezza del XVI secolo, Borj El Kebir. A sud si trova la sinagoga di El Ghriba, luogo di pellegrinaggio per gli ebrei del Nordafrica. Visita della Sinagoga, la più antica della

Tunisia nonché centro della vita ebraica sull'isola. Proseguimento con la visita di **Guellala**. L'arte della ceramica fu introdotta in Tunisia dai Fenici. I vasai di Djerba, e più precisamente di Guellala, furono i creatori dell'arte della ceramica, che veniva prodotta in laboratori quasi sepolti sotto terra, in questa regione dal suolo di creta. Dei 400 vasai che popolavano la regione, non ne restano che una ventina. Tempo libero a Houmt-Souk, la capitale dell'isola, tranquillo centro culturale, punto di incontro di una grande varietà di religioni ed etnie. Questa miscela di costumi è quanto mai evidente nei mercati, dove si possono trascorrere ore ammirando articoli in pelle, tessuti e opere d'arte artigianali e di gioielleria originale. Rientro in Hotel per il **Pranzo**. Pomeriggio a disposizione. **Cena** e pernottamento in hotel .

8° GIORNO: DJERBA – TATAOUINE – CHENINI - DJERBA

Dopo la prima colazione partenza per il villaggio berbero di Tataouine, circondato da paesaggi desertici di rara bellezza. All'arrivo tempo libero per la visita del centro storico, proseguimento per la visita del villaggio Berbero di Chenini, situato su un altipiano vicino al moderno villaggio omonimo, costruito nel 1960. **Pranzo in ristorante**. Visita di Ksar El Ferch e un granaio fortificato, o Ksar, situato nel deserto di Tataouine, costruito dalle comunità berbere nordafricane. Rientro a Djerba cena e pernottamento

9° GIORNO: DJERBA – GABES – EL JEM - MAHDIA

Dopo la prima colazione, partenza per Gabes, con sosta al mercato colorato di **Jara**, dove è possibile comprare delle spezie e la polvere di hennè, pianta colorante e medicinale coltivata nell'oasi. **Pranzo in ristorante** lungo il percorso. Proseguimento per El Jem. All'arrivo visita del bellissimo e ottimamente conservato Anfiteatro romano, per dimensioni il terzo nel mondo dopo l'Anfiteatro Flavio di Roma e quello di Santa Maria Capua Vetere, un vero e proprio capolavoro dell'antichità, che dal 1979 è stato inserito nella lista Unesco come Patrimonio dell'Umanità. Partenza per Mahdia, centro turistico marino dalle bellissime spiagge, situata sulla costa orientale, famosa per il suo antico porto, noto come Skifa Kahla, ed antica capitale della Tunisia ai tempi del califfo fatimide Ubayd Allah al-Mahdi. All'arrivo, sistemazione in hotel **Mahdia Palace 5*** o similare. Cena e pernottamento.



10° GIORNO: MAHDIA – MONASTIR – SOUSSE - HAMMAMET

Prima colazione e partenza per il proseguimento del tour. Le città principali del Sahel sono **Sousse** (la più popolosa ed importante città dell'antichità) e **Monastir** (prima città araba e terza città della Tunisia). La sua Medina, con le mura conservate ottimamente, era già inclusa nell'antica "Ifriqiya", nome che gli Arabi dettero

alla Provincia Africa, istituita da Roma e mantenuta dai Bizantini. Sosta per la visita della medina e del mausoleo di Bourguiba, tomba monumentale, che contiene le spoglie dell'ex presidente, padre dell'indipendenza tunisina. Proseguimento per **Sousse** per la visita del complesso storico-architettonico che comprende il Ribat e la Kasbah, al cui interno è stato ricavato il Museo archeologico della Medina, antico quartiere fortificato, designato Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO ed uno dei meglio conservati del Nord Africa. **Pranzo in Ristorante**. Partenza per Hammamet. All'arrivo sistemazione in **Hotel Sentido Phenicia 4***. **Cena** e pernottamento



11° GIORNO: HAMMAMET – TUNISI –SIDI BOU SAID - HAMMAMET

Dopo la prima colazione, partenza per Tunisi. Visita del **Museo Nazionale del Bardo** che contiene la più ricca collezione di mosaici romani del mondo, tutti in perfetto stato di conservazione. Passeggiata nel centro storico (Patrimonio mondiale dell'Unesco) e nel souk della Capitale. **Pranzo in ristorante** "La Victoire a La Goulette". Proseguimento per il villaggio andaluso di Sidi Bou Said (*il villaggio bianco e blu*), risalente ai primi anni del XX secolo, situato su un promontorio che si affaccia sul Mediterraneo, con caffè all'aperto, ristoranti tunisini e piccole gallerie d'arte. Rientro in hotel ad Hammamet. **Cena** e pernottamento

12° GIORNO : HAMMAMET – TUNISI – ROMA

Prima colazione in hotel. Visita del centro storico, un quartiere antico circondato da mura, caratterizzato da strette vie, da muri bianchi con finestre e portoni azzurri; visita della fortezza (la Kasbah), costruita con scopi difensivi a protezione dagli invasori che arrivavano dal mare, e dalle cui imponenti mura, le torri di avvistamento e i bastioni, si può godere di un bellissimo panorama sulla spiaggia, sui tetti e sulle viuzze bianche della Medina. Proseguimento per Nabeul, conosciuta in Tunisia e all'estero per l'estrema qualità nella produzione e lavorazione della Ceramica, in particolare per i suoi piatti dipinti e la terracotta. Tempo libero al centro. **Pranzo in ristorante** . Trasferimento all'aeroporto di Tunisi in tempo per il volo di rientro in Italia delle ore 19.00. Arrivo a Roma Fiumicino alle ore 20.30.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

(base 20 - 26 pax)

€ 1.225,00 p.p. in camera doppia

Supplemento singola: € 235,00

La quota comprende:

- Volo di linea ITA (AZ) da Roma a/r ;
- Franchigia bagaglio fino a 23 kg.;
- Transfer all'estero da e per l'aeroporto;
- Assistenza di personale specializzato;
- Sistemazione negli hotel 4* - 5* in camera doppia con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno;
- Cena tipica con spettacolo folcloristico;
- Bus Grand Turismo
- Tassa di soggiorno
- Guida parlante italiano durante tutto il tour ;
- Acqua minerale in pullman 1 bottiglia di 500 ml al giorno a persona

- Ingressi come da programma
- Assicurazione Allianz medico-bagaglio

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali e YQ (€ 123,00 circa da riconfermare all'emissione dei biglietti)
- Assicurazione AXA Assistance annullamento viaggio e COVID 19 - compresa eventuale necessità di quarantena € 59,00 a persona in Doppia e € 69,00 in Singola
- Mance
- Gli extra - alberghieri personali e le bevande;
- Escursione in 4x4 sulle oasi di montagna - € 25,00 per persona
- Escursione in calesse nell'oasi di Tozeur € 10,00 per persona
- Passeggiata a dorso di dromedario
- La quota associativa al CRAL (€. 24,00 + €. 5,00 per prima iscrizione);
- Tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota comprende"

N.B: Per motivi tecnici l'itinerario potrebbe subire variazioni, mantenendo comunque le visite indicate e le categorie previste degli hotel

La partecipazione al Tour è riservata ai Soci C.R.A.L.: la quota di iscrizione al C.R.A.L. è di €. 24,00 + €. 5,00 (tassa di iscrizione – una tantum), ha validità di 365 giorni dalla sottoscrizione o dall'adesione ad evento proposto dal C.R.A.L. e consente di partecipare a tutte le iniziative turistiche, ricreative e culturali promosse in favore dei Soci.
Possono partecipare al Tour anche tutti gli iscritti a CRAL ed Associazioni con sede in Abruzzo e costituite ai sensi della Legge 07.12.2000 n° 383 e della L.R. 01.03.2012 n° 11, senza fruire degli interventi disposti dal C.R.A.L. Dipendenti Regione Abruzzo in favore dei propri Soci.

MODALITA' DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO:

Le prenotazioni (per scadenza opzione voli e servizi a terra) dovranno inderogabilmente essere effettuate **entro e non oltre il 15 giugno** accompagnate da **un acconto di €. 200,00** (duecento/00) pro-capite esclusivamente sul c/c bancario intestato a CRAL Dipendenti Regione Abruzzo, presso la **CARIPE – Agenzia 3 di Pescara (Gruppo Banca Popolare Bari)** -Codice IBAN: **IT 93 D 05424 15441 000000142806**, assieme alla fotocopia del passaporto (se non già precedentemente inviato al CRAL), con almeno tre mesi di validità residua o della carta di identità valida per l'espatrio () e del codice fiscale di ogni partecipante, anche minorenni, nel caso si intenda richiedere la **"Polizza annullamento viaggio e covid, non compresa nella quota.**

La prenotazione è confermata unicamente con l'invio dell'acconto.

Il secondo ed il terzo acconto ed il saldo dovranno essere effettuati, con le stesse modalità del 1° acconto, inderogabilmente entro:

- **il 15 luglio il 2° acconto di €.400,00** (quattrocento/00) unitamente all'importo della polizza annullamento eventualmente richiesta;
- **il 20 agosto il 3° acconto di €. 400,00** (quattrocento/00) ;
- **il 15 settembre il Saldo** sulla base dei servizi da ciascuno richiesti, comprensivo di eventuali quote bus per il transfer Pescara-Aeroporto Fiumicino-Pescara, ed a seguito di invio da parte del CRAL di "Scheda di partecipazione" individuale.

Copia di ogni versamento dovrà essere cortesemente inviata all'e.mail
cralpescara@regione.abruzzo.it

RINUNCE E PENALITA':

Al viaggiatore che receda dal contratto prima della partenza ma in ipotesi diverse da quelle elencate al primo comma del presente articolo, saranno addebitate le seguenti penali:

- a) 30% della quota di partecipazione fino a 35 giorni di calendario prima della partenza;
- b) 50% della quota di partecipazione da 35 a 21 giorni di calendario prima della partenza;
- c) 80% della quota di partecipazione da 20 a 10 giorni di calendario prima della partenza
- d) 100% dopo tali termini

N.B. La validità della comunicazione di annullamento del viaggio è subordinata all'adozione della forma scritta.

Misure di prevenzione generale

Attualmente non sussistono particolari formalità per uscire/entrare in Italia e in Tunisia.

E' tuttavia consigliato, laddove potrebbe essere richiesto in base a norme e/o raccomandazioni di Autorità locali, il possesso delle mascherine FFP2, che è opportuno portare sempre con sé.

Per ulteriori informazioni si rimanda al sito del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale, al seguente link [Viaggiare Sicuri](#)

I partecipanti al Tour suindicato, per effetto della loro adesione al Tour medesimo, incaricano il C.R.A.L. Dipendenti Regione Abruzzo ad effettuare la prenotazione, acconti e saldo sopra descritti presso il Tour Operator Fuada Tour S.r.l. di Roma, usufruendo di un servizio gratuito espletato secondo i fini istituzionali dell'Associazione.

I Partecipanti sono perciò consapevoli che il C.R.A.L. è soltanto "Promotore no-profit" dell'iniziativa turistico/culturale suddetta, che è tecnicamente organizzata dal Tour Operator suindicato, e pertanto non risponde direttamente di eventuali disservizi o inadempienze da parte degli Operatori e Prestatori di servizi.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

MARRAMA Giovanna, 328 8228458 (anche WhatsApp) -BARBONI Anna Maria, 085/7672100- BUCCELLA Antonio 085 7672349- CIMINI Maurizio 085 7672115 - DI BATTISTA Daniele, 085 7672500- DI CARLO Gabrielino, 085.7672361- DI CARLO Loredana, 085.7672578 - FIRMANI Emanuela , 085 7672526 - MACCHIA Menotti 347.8596408- TRIOZZI Lucio 348.2521407 - DE VITIS Nicola 0871.072232

e-mail: cralpescara@regione.abruzzo.it ; giovanna.marrama@gmail.com

Organizzazione Tecnica:

Fuada Tour - Via Del Forte Tiburtino, 160 - 00159 Roma - E.mail: info@fuadatour.com